

План физкультурных и спортивных мероприятий по корпоративному спорту МБОУ Денисовская СШ на 2023-2025 год

I. Основные цели и задачи

1. **Повышение уровня физической активности учащихся и сотрудников школы.**
 2. **Развитие командного духа среди учеников и учителей.**
 3. **Проведение регулярных спортивных мероприятий для школьников и педагогов.**
 4. **Популяризация здорового образа жизни среди школьной команды.**
 5. **Повышение спортивного мастерства учащихся через участие в соревнованиях различного уровня.**
 6. **Укрепление взаимоотношений между учащимися и преподавателями через спортивные мероприятия.**
-

II. Мероприятия по годам

2023 год:

1. **Январь - Февраль:**
 - Зимний спортивный турнир среди учителей и старшеклассников (шахматы, настольный теннис, лыжные гонки).
 - Проведение Зимней Спартакиады среди учащихся (лыжи, зимний футбол, эстафеты на снегу).
 2. **Март - Апрель:**
 - Весенняя зарядка для всех: Общее утреннее занятие на свежем воздухе, с участием учеников, педагогов и родителей.
 - Школьный турнир по волейболу среди педагогов и старшеклассников.
 3. **Май:**
 - Спортивный праздник «Зарница» — военно-спортивные игры для младших и средних классов.
 - Спортивные игры на свежем воздухе (прыжки в длину, эстафеты, игры с мячом, бег) для учеников начальных классов.
 4. **Сентябрь -Октябрь:**
 - День здоровья: спортивные соревнования и активные игры для всех классов.
 - Командные турниры по футболу и волейболу среди школьных команд, участие учителей.
 - Районная спартакиада педагогов (муниципальный этап)
 5. **Ноябрь -Декабрь:**
 - Праздничные соревнования по зимним видам спорта: катание на коньках, лыжи, снегоходы (если есть возможность).
 - Корпоративный квест: активные игры и задания для учителей.
-

2024 год:

1. **Январь - Февраль:**
 - Школьный турнир по мини-футболу для старшеклассников.
 - Зимняя спортивная эстафета (лыжи, санки, зимний туризм).

2. Март - Апрель:

- Весенний марафон (включает бег, эстафеты, прыжки и другие спортивные состязания).
- Турнир по шахматам и шашкам среди преподавателей и учеников.
- Весенние спортивные соревнования среди всех школьных классов.

3. Май:

- Турнир по волейболу среди сотрудников школы.
- Проведение спортивной эстафеты «Летний кубок» с участием всех классов.
- Школьные спортивные соревнования «Зарница» — ориентирование, бег с препятствиями, прыжки и другие активности.

4. Сентябрь -Октябрь:

- День здоровья: спортивные игры для учеников всех классов и учителей, активные старты, йога на свежем воздухе.
- Турнир по настольному теннису среди сотрудников школы.
- Районная спартакиада педагогов (муниципальный этап)

5. Ноябрь -Декабрь:

- Зимняя спортивная олимпиада — соревнования по зимним видам спорта.
- Корпоративный спортивный день для учителей, включая командные игры, такие как волейбол и футбол.

2025 год:

1. Январь - февраль:

- Зимний спортивный турнир среди школьных команд по мини-футболу и хоккею.
- Проведение зимнего Кубка СШ по лыжам, эстафетам и зимним играм.

2. Март - апрель:

- Школьная спортивная весна: спортивные состязания среди учеников и педагогов в виде эстафет, прыжков, бега.
- Турнир по настольному теннису и шахматам для учителей.

3. Май:

- Турнир по футболу среди школьных команд.
- Весенний спортивный праздник с активными играми на свежем воздухе (баскетбол, волейбол, бег с препятствиями, дартс и др.).

4. Сентябрь -Октябрь:

- День здоровья: спортивные игры на свежем воздухе для всех классов и учителей.
- Кросс на выносливость среди учащихся средней и старшей школы.
- Районная спартакиада педагогов (муниципальный этап)

5. Ноябрь -Декабрь:

- Корпоративные зимние игры для учителей и школьного персонала, включая командные спортивные эстафеты.
- Спортивный Новый год: празднование и подведение итогов спортивных достижений года.

III. Итоги и оценка результатов

- **Подведение итогов года:** проведение итоговых спортивных мероприятий, где будет определяться «Лучший спортивный класс» и «Лучший педагог по физической культуре».
 - **Награждение победителей:** дипломы, медали и кубки для победителей спортивных турниров.
 - **Привлечение родителей:** вовлечение родителей в спортивные мероприятия через участие в турнирах и спортивных праздниках.
-

IV. Примечания:

- Все мероприятия должны учитывать возрастные группы и уровень физической подготовки участников.
- Мероприятия будут проводиться с учетом доступных ресурсов школы (спортивные площадки, инвентарь, помещение для спортивных игр).
- Периодически планируется проводить анкетирование среди учеников и учителей для учета интересов и пожеланий к спортивным мероприятиям.