**Диагностика коммуникативного контроля (М. Шнайдер)**

**Назначение**. Методика предназначена для изучения [уровня](http://www.psyoffice.ru/3-0-praktikum-00092.htm) коммуникативного контроля. [Согласно](http://www.psyoffice.ru/9/genon01/txt04.html) М. Шнайдеру, люди с высоким коммуникативным контролем постоянно следят за собой, хорошо осведомлены, где и как себя [вести](http://www.psyoffice.ru/4-0-20016.htm). Управляют своими эмоциональными проявлениями. Вместе с тем они испытывают значительные трудности в спонтанности самовыражения, не любят непрогнозируемых ситуаций.

Люди с низким коммуникативным контролем непосредственны и открыты, но могут восприниматься окружающими как излишне прямолинейные и навязчивые.

**Инструкция**. Внимательно прочитайте 10 высказываний, отражающих реакции на некоторые [ситуации](http://www.psyoffice.ru/3-0-kat6-80.htm) [общения](http://www.psyoffice.ru/6-14-neverbalnye-sredstva-obschenija.htm). Каждое из них оцените как верное (В) или неверное (Н) применительно к себе, поставив рядом с каждым пунктом соответствующую букву.

**Опросник**

1. Мне кажется трудным подражать другим людям.
2. Я смог бы свалять дурака, чтобы привлечь внимание [окружающих](http://www.psyoffice.ru/8/psichology/book_o619_page_16.html).
3. Из меня мог бы выйти неплохой актер.
4. Другим людям [иногда](http://www.psyoffice.ru/6-188-prichastnost-soprichastnost-inogda-prichastie.htm) кажется, что мои переживания более глубоки, чем это есть на самом деле.
5. В компании я редко оказываюсь в центре внимания.
6. В различных [ситуациях](http://www.psyoffice.ru/3-0-pedagogika-6.htm) в [общении](http://www.psyoffice.ru/6-1095-mehanizmy-formirovanija-rodnoi-i-inojazychnoi-rechi-v-obscheni.htm) с другими [людьми](http://www.psyoffice.ru/4-0-20308.htm) я часто веду себя по-разному.
7. Я могу отстаивать только то, в чем искренне убежден.
8. Чтобы преуспеть в делах и в [отношениях](http://www.psyoffice.ru/7/articles/art146.html) с людьми, я часто бываю именно таким, каким меня ожидают [видеть](http://www.psyoffice.ru/8/psichology/book_o043_page_25.html).
9. Я могу быть дружелюбным с людьми, которых не выношу.
10. Я не всегда такой, каким кажусь.

**Обработка и интерпретация**

По 1 баллу начисляется на [ответ](http://www.psyoffice.ru/2-0-1601.htm) «Н» на вопросы 1, 5, 7 и за ответ «В» на все остальные вопросы. Подсчитывается сумма [баллов](http://www.psyoffice.ru/3-0-kat1-3699.htm).

0-3 [балла](http://www.psyoffice.ru/6-521-bala-lorenco.htm) - [низкий](http://www.psyoffice.ru/4-0-5647.htm) коммуникативный контроль; [высокая](http://www.psyoffice.ru/2725-9-lose003-index.html) импульсивность в общении, открытость, раскованность, поведение мало подвержено изменениям в зависимости от ситуации общения и не всегда соотносится с поведением других людей.

4-6 баллов - [средний](http://www.psyoffice.ru/8/psichology/book_o686_page_17.html) коммуникативный контроль; в общении непосредственен, искренне относится к другим. Но сдержан в эмоциональных проявлениях, соотносит свои реакции с поведением окружающих людей.

7-10 баллов - [высокий](http://www.psyoffice.ru/8/psichology/book_o640_page_9.html) коммуникативный контроль; постоянно следит за собой, управляет выражением своих эмоций.