

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования Красноярского края**

**Администрация Дзержинского района**

**МБОУ Денисовская СШ**

УТВЕРЖДЕНО

Директор

---

Пимченко А.И.

Приказ №90 от «30» 08  
2023 г.

Программа здоровьесбережения

**«Школа – территория здоровья»**

Денисово

2023-2024

## Учебного Нормативно-правовая база программы

Программа разработана в соответствии со следующими нормативными актами:

1. «Конвенция ООН о правах ребенка» 1989г.;
2. Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка»;
3. «Всемирная декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей»;
4. Конституции Российской Федерации от 12.12.1993г.;
5. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (Сан Пин 2.4.2 2821-10), зарегистрированные в Минюсте России 03.03.2011г., регистрационный номер 19993;
6. Сан Пин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
7. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
8. Приказ Минобрнауки РФ от 28.12.2010 № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»

По определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия. Забота о сохранении здоровья учащихся важнейшая обязанность школы, отдельного учителя, педагогического коллектива и самого ребенка. Здоровье - основа формирования личности. Таким образом, проблемы сохранения здоровья учащихся и педагогов, привитие навыков здорового образа жизни, создание условий, направленных на укрепление здоровья, сохранение здоровья физического, психического и духовного, будут актуальны всегда. Следует обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

В Конвенции о правах ребенка подчеркивается, что современное образование должно стать здоровьесберегающим. В законе «Об образовании» сохранение и укрепление здоровья детей выделено в приоритетную задачу.

Существует более 300 определений понятия «здоровье». Согласно определению Всемирной организации здравоохранения, **ЗДОРОВЬЕ** — это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.

### ***Физическое здоровье:***

- совершенство саморегуляции в организме,
  - гармония физиологических процессов,
  - максимальная адаптация к окружающей среде (педагогическое определение).
- состояние роста и развития органов и систем организма, основу которого составляют морфологические и функциональные резервы, обеспечивающие адаптационные реакции (медицинское определение).

### ***Психическое здоровье:***

- высокое сознание, развитое мышление, большая внутренняя и моральная сила, побуждающая к созидательной деятельности (педагогическое определение).
- это состояние психической сферы, основу которой составляет статус общего душевного

комфорта, адекватная поведенческая реакция (*медицинское определение*).

**Социальное здоровье** — это здоровье общества, а также окружающей среды для каждого человека.

**Нравственное здоровье** — это комплекс характеристик мотивационной и потребностно - информативной сферы в жизнедеятельности, основу которого определяет система ценностей, установок и мотивов поведения индивида в обществе.

**Духовное здоровье** - система ценностей и убеждений.

В характеристике понятия "здоровье" используется как индивидуальная, так и общественная характеристика.

В отношении индивида оно отражает качество приспособления организма к условиям внешней среды и представляет итог процесса взаимодействия человека и среды обитания. Здоровье формируется в результате взаимодействия внешних (природных и социальных) и внутренних (наследственность, пол, возраст) факторов.

### **Материально-техническое обеспечение**

В школьном здании МБОУ Денисовская СШ созданы необходимые условия для сбережения здоровья учащихся. Все школьные помещения соответствуют санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны учебного труда обучающихся. Здание школы расположено на благоустроенном участке. Территория школы ограждена забором. На территории школы расположена многофункциональная спортивная площадка. Здание подключено к холодному и горячему водоснабжению, отоплению.

Материально – техническая база - необходимое условие функционирования и развития образовательного учреждения. Совершенствование материально-технического обеспечения современным учебным и спортивным оборудованием, информационно-техническими средствами являются современными требованиями к образовательному учреждению. В школе созданы оптимальные материально-технические условия для осуществления учебно-воспитательного процесса. Школа имеет необходимый набор помещений для изучения обязательных учебных дисциплин. Учащиеся начального общего образования обучаются в учебных помещениях, закрепленных за каждым классом, основного и среднего образования – по классно-кабинетной системе.

В школе просторные, оборудованные кабинеты, компьютерный класс, новый спортивный зал с инвентарем и необходимым оборудованием, тренажерный зал, раздевалки, душевые, отдельные для девочек и мальчиков, спортивная площадка - стадион для активных игр и прогулок, настольный теннис, бильярд, столовая (организовано горячее питание, разнообразное меню), актовый зал. В школе имеются кабинеты физики, химии, истории, психолога, учительская и другие, которые оборудованы мебелью. Кабинеты обеспечены необходимым учебным и компьютерным оборудованием, отвечающими гигиеническим требованиям. Школа подключена к сети Internet. Используется лицензионное программное обеспечение.

Информационно-коммуникативные технологии широко используются во внеурочной деятельности школы. Организован доступ обучающихся и педагогов к средствам ИКТ и Интернет-ресурсам для поиска информации, оформление работ, создания фильмов и презентаций с разнообразной тематикой для проведения классных часов, общешкольных научно-практических конференций, вечеров отдыха, родительских собраний и других мероприятий с использованием ПК и ИКТ.

### **Основание программы здоровьесбережения:**

1. Программа призвана реализовать основные положения Декларации прав ребенка.
2. Программа подтверждает особый статус детства как периода, не зависящего от социальных, политических, национальных, конфессиональных и других отличий.
3. Программа находится в числе приоритетных направлений деятельности органов власти, служит основой сотрудничества и консолидации органов образования и здравоохранения, общественности, школы и родителей.

### **Цели программы:**

1. Создание в ОУ организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья обучающихся;
2. Усиление контроля за медицинским обслуживанием учащихся;
3. Создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
4. Развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга;
5. Обеспечение системы полноценного сбалансированного питания детей с учетом особенностей состояния их здоровья;
6. Разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья педагогических работников лицея.

### **Задачи программы:**

1. Четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния школы;
2. Гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
3. Освоение педагогами новых методов деятельности в процессе обучения школьников, использование технологий урока, сберегающих здоровье учащихся;
4. Планомерная организация полноценного сбалансированного питания обучающимися;
5. Развитие психолого-медико-педагогической службы школы для своевременной профилактики психологического и физиологического состояния учащихся;
6. Привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
7. Участие в обобщении опыта путем ознакомления с работой Школ Здоровья, посещения научно-практических конференций, семинаров, лекций по данной проблеме.

### **Участники программы:**

- Обучающиеся,
- Классные руководители,
- Учителя-предметники,
- Медработник,
- Родители.

## Функционал различных категорий работников школы

### 1. Функционал администрации:

- общее руководство реализацией программы: организация, координация, контроль;
- общее руководство и контроль за организацией горячего питания учащихся в школе;
- организация преподавания вопросов валеологии на уроках биологии и ОБЖ в классах среднего и старшего звена;
- организация и контроль уроков физкультуры;
- обеспечение работы спортзала во внеурочное время и во время каникул, работы спортивных секций;
- разработка системы внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья учащихся и ее контроль;
- организация работы классных руководителей по программе здоровьесбережения и ее контроль;
- организация создания банка данных о социально неблагополучных семьях и обеспечение поддержки детей из таких семей;

### 2. Функционал классного руководителя:

- санитарно-гигиеническая работа по организации жизнедеятельности детей в школе;
- организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике частых заболеваний учащихся;
- организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике детского травматизма на дорогах;
- организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения;
- организация и проведение профилактических работ с родителями;
- организация встреч родителей с представителями правоохранительных органов, работниками ГИБДД, КДН, ПДН, медработниками, наркологами;
- организация и проведение внеклассных мероприятий (беседы, диспуты, лекции, КТД, конкурсы и др.) в рамках программы здоровьесбережения;
- организация и проведение исследования уровня физического и психофизического здоровья учащихся;
- организация и проведение диагностик уровня и качества знаний учащимися правил гигиены, дорожного движения, правовой культуры.

### 3. Функционал учителя физкультуры:

#### *Контролирует:*

- Уровень физического развития – на основании данных о длине и массе тела, окружности грудной клетки, жизненной емкости легких. Детям с низким уровнем физического развития и с дисгармоничным развитием необходим щадящий режим физической нагрузки.
- Уровень двигательной подготовленности – на основании стандартного набора тестов, характеризующих выносливость, силу, быстроту, ловкость, гибкость.
- Уровень технической подготовки ученика – на основании педагогических наблюдений и контрольных испытаний.
- Уровень знаний ученика в области физической культуры и здорового образа жизни – на основании бесед с учащимися, проведения контрольных теоретических зачетов и использования других средств оперативного или этапного контроля знаний.
- Состояние здоровья и адаптационные возможности ученика – на основании данных школьных медицинских карт, наблюдения на уроках и других занятиях, измерения физиологических показателей (частоты пульса) при выполнении стандартных нагрузок.
- Степень утомления в процессе выполнения физических нагрузок – на основании

внешних признаков и данных объективного контроля.

- Адекватность нагрузки возрастным, половым и индивидуальным особенностям учащегося с учетом типа телосложения и уровня биологической зрелости.
- Уровень мотивации учащихся к занятиям физической культурой.
- Качество самоподготовки учащихся, в том числе выполнения домашних заданий и рекомендаций учителя.

### **Ожидаемые конечные результаты программы:**

1. Повышение функциональных возможностей организма учащихся.
2. Развитие физического потенциала школьников.
3. Рост уровня физического развития и физической подготовленности школьников.
4. Повышение приоритета здорового образа жизни.
5. Повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни.
6. Повышение уровня самостоятельности и активности школьников.
7. Повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении здоровья школьников.
8. Участие в районных, региональных спартакиадах, командных соревнованиях, личных первенствах по различным видам спорта.

Эффективность деятельности образовательных учреждений по охране и укреплению здоровья, полнота и системность проводимой работы определяются **комплексом показателей:**

1. Рациональная организация учебного процесса;
2. Рациональная организация режима дня школьников;
3. Состояние здоровья и текущая заболеваемость;
4. Функциональное состояние и напряженность организма школьников;
5. Физическое развитие и физическая подготовленность учащихся;
6. Отношение детей к своему здоровью, здоровому образу жизни.

Реализация программы направлена на формирование у учащихся **культуры отношения к своему здоровью**, что включает в себя:

- культуру физиологическую (способность управлять физиологическими процессами и наращивать резервные мощности организма);
- культуру физическую (способность управлять физическими природосообразными движениями);
- культуру психологическую (способность управлять своими чувствами и эмоциями);
- культуру интеллектуальную (способность управлять своими мыслями и контролировать их).

**Базовыми компонентами** на всех ступенях являются:

- формирование ценностного отношения к вопросам, касающимся здоровья и здорового образа жизни;
- формирование системы знаний по овладению методами оздоровления организма;
- формирование положительной мотивации, направленной на занятия физическими упражнениями, различными видами спорта;

- формирование основ медицинских знаний по вопросам оказания доврачебной помощи себе и другому человеку.

**Данная программа конкретизируется в виде плана работы на 2023 - 2024 учебные годы, в течение которых решаются следующие вопросы:**

1. Четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния школы;
2. Гигиеническое нормирование учебной нагрузки и объема домашних заданий с учетом школьного расписания, режима дня;
3. Планомерная организация питания учащихся;
4. Совершенствование деятельности психолого–медико-педагогической службы школы для своевременной профилактики психологического и физиологического состояния учащихся и совершенствованию здоровьесберегающих технологий обучения;
5. Привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся.

**ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ:**

- Создание соответствующих санитарным требованиям условий для воспитания и обучения детей;
- Подготовка педагогов по вопросам охраны здоровья детей;
- Обучение учащихся оказанию первой медицинской помощи;
- Введение в содержание воспитания и образования детей занятий о своём здоровье и навыков ценностного отношения к нему;
- Обеспечение двигательной активности детей;
- Организация психолого-медико-педагогической и коррекционной помощи детям;
- Пропаганда здорового образа жизни (тематические классные часы, лекции, познавательные игры, агитбригады, конкурсы рисунков, плакатов, стихотворений, различные акции; совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма; пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры);
- Широкое привлечение учащихся и их родителей к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы;
- Развитие школьной здоровьесберегающей инфраструктуры.

**Здоровьесберегающие средства и технологии, применяемые в условиях образовательного учреждения**

1. *Гигиенические средства* (санитарно-гигиенические средства здоровьесберегающие технологии)
  - Требования к материально-техническому состоянию здания школы; организация влажной уборки помещений, регулярное проветривание классов
  - Обеспечение рационального уровня учебной нагрузки во избежании переутомления

- Организация рационального питания обучающихся – пища должна быть полноценной по химическому составу. Быть безвредной в химическом отношении и безопасной с точки зрения бактериального состава
  - Соблюдение общего режима дня обучающихся – режима двигательной активности, режима питания и сна
  - Формирование здорового образа жизни
  - Личная и общественная гигиена; привитие детям элементарных навыков при мытье рук, использование носового платка при чихании и кашле и т.д.
  - Организация порядка проведения прививок учащихся с целью предупреждения инфекций
2. *Средства двигательной направленности* (здоровьесберегающие технологии физкультуры и спорта)
- Уроки физкультуры с комплексами физических упражнений
  - Физкультминутки на уроках и подвижные перемены
  - Различные виды оздоровительной гимнастики(пальчиковая, дыхательная, для коррекции зрения и пр.), лечебная физкультура
  - Эмоциональные разрядки и «минутки покоя», подвижные игры, психогимнастика, тренинги и др.
3. *Средства организации благоприятной психолого-педагогической среды ОУ* (психологические здоровьесберегающие технологии)
- Обеспечение положительного эмоционального климата в учебном коллективе и в процессе взаимодействия учитель-ученик
  - Всесторонняя психофизическая диагностика всех личностных сфер обучающихся в процессе их развития
  - Функционирование кабинета психологической разгрузки
4. *Средства педагогического воздействия, организации учебного процесса* (здоровьесберегающие образовательные технологии)
- Интеграция оздоровительной деятельности в образовательный процесс
  - Системный подход к организации образовательной деятельности
  - Модернизация содержания образования, разработка интегративных курсов здоровьесберегающей направленности для всех ступеней обучения
5. *Профилактические и закаливающие средства* (воспитательная работа по формированию ЗОЖ)
- Организация просветительского лектория
  - Культурно-массовые мероприятия
  - Работа с семьей обучающегося( пропаганда здорового образа жизни через систему занятий в родительском лектории)
  - Массовые оздоровительные мероприятия с участием родителей (спортивно-оздоровительные праздники, тематические праздники здоровья, выход на природу, экскурсии)

### **Модель личности ученика.**

Подготовка к здоровому образу жизни ребенка на основе здоровьесберегающих технологий является приоритетным направлением деятельности данной программы. В качестве основополагающей линии развития нашей школы в этом направлении выбрана концепция здоровьесберегающего образования. Школа должна стать «антропоцентричной», т.е. центром всех учебно-воспитательных воздействий является конкретный ученик, и,



соответственно, все способы и формы организации школьной жизни подчинены целям его всестороннего личностного развития. Модель технологий обучения в здоровьесберегающей школе существенно отличается от других существующих моделей и педагогических систем. Она предоставляет ученику большую свободу выбора в процессе обучения. В ее рамках не ученик подстраивается под сложившийся обучающий стиль учителя, а учитель, обладая разнообразным технологическим инструментарием, согласует свои приемы и методы работы с познавательным стилем ребенка. Это требует разработки новых подходов к организации учебного процесса в плане дальнейшего развития технологий индивидуализации обучения и здоровьесбережения. Учет индивидуальных особенностей учащихся в педагогической деятельности – это комплексная задача, требующая перестройки организации учебного процесса, которая может быть решена несколькими путями:

- вариативностью образовательной среды на основе принципов профилизации обучения;
- дифференциацией обучения;
- индивидуализацией учебного процесса с учетом личностных особенностей учащихся;
- разработкой индивидуальных образовательных программ для детей с особенностями развития и педагогически запущенных детей;
- индивидуальными портфолио в системе дистанционного образования

Работникам школы необходимо знать, какие результаты должны быть получены в ходе их деятельности по реализации решений, направленных на обеспечение здоровьесбережения учащихся.

<b>Модель выпускника начальной школы</b>	<b>Модель выпускника основной школы</b>	<b>Модель выпускника средней школы</b>
-знание основ личной гигиены, выполнение правил гигиены;  -владение основами личной гигиены и здорового образа жизни.	- знание основ строения и функционирования организма человека;  - знание изменений в организме человека в пубертатный период;  -умение оценивать свое физическое и психическое состояние;  - знание влияния алкоголя, курения, наркомании на здоровье человека;  -поддержание физической формы;  - телесно-мануальные навыки, связанные с укреплением силы, выносливости, ловкости;- гигиена умственного труда.	- стремление к самосовершенствованию, саморазвитию и профессиональной пригодности через физическое совершенствование и заботу о своем здоровье;  - убеждение в пагубности для здоровья и дальнейшей жизни вредных привычек;  - знание различных оздоровительных систем;  - умение поддерживать здоровый образ жизни, индивидуальный для каждого человека;  -способность выработать индивидуальный образ жизни;  - гигиена умственного труда.

## Методы контроля над реализацией программы

- Вынесение вопросов здоровьесбережения на заседания педагогического совета школы;
- посещение и взаимопосещение уроков, внеклассных мероприятий;
- создание методической копилки опыта;
- мониторинг состояния здоровья учащихся и морально-психологического климата в школе.
- сбор статистических данных о динамике развития мотивации к обучению.
- контроль за организацией учебного процесса, распределением учебной нагрузки, объемом домашних заданий, внешкольной образовательной деятельностью учащихся в свете формирования здорового образа жизни.

## План деятельности по реализации программы

№	Мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки	Планируемый результат и выполнение
<b>1.</b>	<b>Медицинское направление.</b>			
1.1.	Медико-педагогическая экспертиза:  - анализ основных характеристик состояния здоровья детей в школе;  - выявление учащихся специальной медицинской группы;  - ведение строгого учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям.	Классный руководитель (согласно предоставленным данным)	ежегодно	Медицинские карты, листы здоровья в классных журналах
1.3.	Медосмотр учащихся школы, определение уровня физического здоровья.	ФАП с.Денисово	ежегодно	План медосмотров
1.4.	Обеспечение и организация профилактических прививок учащихся.	ФАП с.Денисово	ежегодно	план прививок
1.5.	Анализ случаев травматизма в школе.	заместитель директора по ВР	ежегодно	Материалы отчетов
1.6.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни.	Классные руководители, заместитель директора по УВР	ежегодно	материалы отчетов
1.7.	Контроль за качеством питания и питьевым режимом.	Директор, зам.директора по хозяйственной части, представители родительского	ежедневно в течение года	

		комитета		
1.8.	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: <ul style="list-style-type: none"> <li>• проветривание;</li> <li>• освещение;</li> <li>• отопление</li> <li>• вентиляция</li> <li>• уборка</li> </ul>	завхоз, учителя, зам директора по ВР	ежедневно в течение года	
1.9.	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	заместитель директора по УВР	ежегодно	справка по оценке расписания
1.10.	Постоянный контроль за школьной столовой.	зам.директора по хозяйственной части, директор школы	ежедневно в течение года	
<b>2.</b>	<b>Просветительское направление</b>			
2.1.	Организация просветительской работы с родителями (лекторий).	заместитель директора по ВР	ежегодно	график проведения лектория
2.2.	Разработка и внедрение родительского лектория по здоровому образу жизни.	заместитель директора по ВР	ежегодно	тематика лектория
2.3.	Разработка системы обучения родителей и учителей по проблемам охраны, укрепления и сохранения здоровья детей.	администрация школы	ежегодно	план работы
2.4.	Вовлечение родителей и учителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.	администрация школы	ежегодно	план работы
2.5.	Подготовка и проведение педагогического совета по теме «Формирование здорового образа жизни»	заместители директора	ежегодно	протокол педсовета
2.6.	Организация просветительской работы с учащимися (лекторий, тематические классные часы и др. виды работ).	заместитель директора по ВР	ежегодно	план работы
2.7.	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма.	заместитель директора по ВР, Соц.педагог, психолог школы	ежегодно	план работы
2.8.	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, ОБЖ, физической культуры.	учителя-предметники	в течение года	планы уроков
<b>3.</b>	<b>Психолого-педагогическое направление.</b>			
3.1.	Отслеживание работоспособности, тревожности	классные руководители	ежегодно	диагностические исследования

	и других психических показателей учащихся по экспериментальным программам:  - определение влияния учебной нагрузки на психическое здоровье детей;  - изучение умственного развития учащихся с целью возможности продолжения обучения в профильных классах;  - изучение психологических возможностей и готовности детей к школе;  - выявление профессиональных интересов учащихся и способностей с целью профессионального самоопределения;  - разработка и внедрение системы медико-физиологического контроля за адаптацией учащихся к различным формам обучения.			
3.2.	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности.	учителя-предметники	ежегодно	планы уроков
<b>4.</b>	<b>Спортивно-оздоровительное направление.</b>			
4.1.	Организацию спортивных мероприятий.	учитель физической культуры	ежегодно	план работы
4.2.	Разработка системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы по формированию здорового образа жизни учащихся.	заместитель директора	ежегодно	план работы кружков и секций (объединений дополнительного образования)
4.3.	Привлечение учащихся, родителей, социальных партнёров школы к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.	заместитель директора по ВР	ежегодно	план работы
<b>5.</b>	<b>Диагностическое направление</b>			
5.1.	Мониторинг состояния здоровья детей.	руководитель МС	ежегодно	результаты мониторинга

**План работы  
по программе здоровьесбережения  
на 2023-2024 учебный год**

	<b>Мероприятия</b>	<b>Ответственные</b>
<i><b>Сентябрь</b></i>		
	Организация питания в школьной столовой.	мед . работник, администрация
	День здоровья: школьный осенний <b>Кросс нации</b>	учитель физ -ры, кл. руководители
	Поход в осенний лес	кл. руководители 1-4 классов
2.	Военно-спортивная игра на местности «Служить России суждено тебе и мне», «Зарничка» - для нач.классов	кл. руководители, учителя физ-ры
3.	Оформление медицинских карт.	мед. работник
5.	Лекторий для родителей «Режим дня школьника».	кл. руководители
6.	Создание на школьном сайте странички «Здоровье».	учитель физкультуры
7.	Физминутки (контроль, разработка комплексов).	учитель физ-ры, кл. рук., учителя предметники
8.	Организация работы спортивных секций, кружков.	учитель физ-ры, администрация
9.	Инструктаж учащихся по технике безопасности в школе.	кл. рук.
<i><b>Октябрь</b></i>		

1.	Правила личной гигиены и их использование учащимися при посещении столовой, на переменах (контроль).	мед.работник
2.	Осуществление контроля за соблюдением учебной нагрузки.	завуч
3.	Классные часы «Разговор о важном»	кл.рук.
4.	Спортивный праздник для 1-2 классов «Вместе с папой».	Советник при директоре
5.	Районная спартакиада учителей	учитель физ-ры
6.	Работа спортивных кружков, секций (контроль).	завуч
7.	Проведение генеральной уборки класса.	кл . рук
<b>Ноябрь</b>		
1.	Охват горячим питанием учащихся, калорийность блюд, нормы питания (контроль).	мед. работник
2.	«Спорт – это жизнь!» Фотовыставка.	учитель физ-ры, кл. рук
3.	Разучивание русских народных игр с учащимися.	учитель физ-ры, 4 класс
4.	Оформление стенда «Молодежь выбирает жизнь».	учитель физ-ры
<b>Декабрь</b>		
1.	Подготовка и проведение лекции по проблеме своевременного предупреждения вирусных заболеваний «Гриппу – бой!».	мед. работник
2.	Классные часы «Разговор о важном»	кл.рук
3.	Оформление стенда «Я выбираю спорт, как альтернативу вредным привычкам!»	уч. физ-ры
4.	Проведение генеральной уборки класса.	кл. рук
<b>Январь</b>		
1.	Путешествие в зимний лес. Катание на санках и лыжах	уч. физ-ры, кл.руководители
2.	«Неделя спорта». Проведение конкурса на самый спортивный класс.	уч. физ-ры
3.	Витаминизация блюд.	мед. работник
4.	Профилактическая работа во время эпидемии гриппа.	мед. Работник, кл. рук
5	«Президентские спортивные игры» Лыжные гонки.»	уч. физ-ры

<i><b>Февраль</b></i>		
1.	Оформление стенда «Профилактика простудных заболеваний».	уч. физ-ры
2.	Месячник героико-патриотической и спортивной работы	уч. физ-ры , преподаватель ОБЖ
3.	Участие в соревнованиях «Лыжня России - 24».	Уч. Физ- ры, кл. рук
4.	Анализ занятости учащихся физкультурой и спортом:  - определение группы здоровья  - занятость в спортивных секциях в школе.	Уч. Физ-ры . мед. Раб, завуч
<i><b>Март</b></i>		
1.	Витаминация блюд.	Мед. Работник
2.	Классные часы.	Кл. рук
3.	Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни» (3-4 классы).	Уч. Физ-ры
4.	«Мама, папа, я – спортивная семья!»	уч. Физ-ры
5.	Проведение генеральной уборки класса.	Кл. рук
6.	Первенство школы по пионерболу(5-7 классы)	уч. Физ-ры
<i><b>Апрель</b></i>		
1.	Правила личной гигиены и их использование учащимися при посещении столовой, на переменах (контроль).	Мед. Работник
2.	День здоровья в рамках «Всероссийского дня здоровья».	Уч. Физ-ры, кл. рук
3.	Проведение декады по предупреждению дорожно-транспортного травматизма.	Кл. рук.
4.	Первенство школы по легкой атлетике	Уч. Физ-ры,
<i><b>Май</b></i>		
1.	Оформление стенда «Полезно ли загорать?»  День здоровья: летние игры.	уч. физ-ры
2.	Конкурс рисунков «Осторожно, дети!» (1 классы).	уч. физ-ры
3.	Соревнования по пионерболу (3-4 кл).	уч. физ-ры

<i>Июнь</i>		
1.	Организация летнего отдыха учащихся. Летний лагерь	Директор школы, Начальник лагеря.
2.	Походы в лес.	Классные руководители
3.	Отдых на озере Улюколь	Администрация



	здоровья.	мед. Раб.
2.	День здоровья: лагерной смене – ура! (спортивные игры, соревнования, эстафеты).	уч. физ-ры
3.	Беседа и оформление стенда «Правила безопасности на воде».	уч. физ-ры
4.	Озеленение школьной территории.	